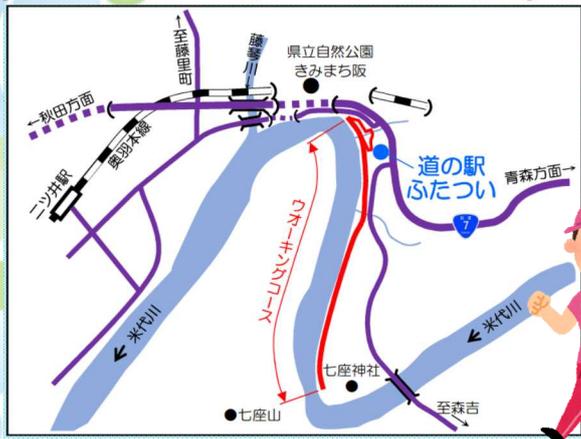


河川女子レポート

2020.08.17 TEAM-YONESHIRO

レポーター
こぶた2nd

ニツ井川の駅ウオーキングコース 歩きました!!!



道の駅ふたつ井から七座神社までの管理用通路1.8kmが散策路として一般開放されました！散策路は能代市ウオーキングコース「ニツ井川の駅コース」に設定され、コースは一周約4km、徒歩で約1時間です。コース途中には「眺め場」(休憩場所)もあって、米代川や対岸の七座山の景色を眺めてリフレッシュできますよ♪



整備されていて歩きやすいですよ！



都度案内があって迷わない・・・かも



無料でサイクリングできちゃいます♪



七座山にちなんだ7つの休憩場所



大自然を眺めながらひと休み♪



看板も設置しました！

7月上旬、こぶた2ndは実際にウオーキングコースを歩いてみました。梅雨の湿気と暑さが・・・というかコロナ自粛で運動不足が著しいのも相まって、汗も息も吹き上がるー！たった1km程度・・・ほんと「歩くだけでいい運動」を実感しました(笑)。

道の駅裏側の多目的広場からの景色は最高なので、まずはお気軽に来てみてほしいです♪
以上、こぶた2ndでしたー！

七座山は7つの峰(座)からなる連山で、起伏に富む山脈は、風水では「活龍」と呼ばれています。

起伏に富んでいます



スタート地点から見える七座山はパワースポット！景色もいいし、適度な運動もできるし、いいことあるかも♪