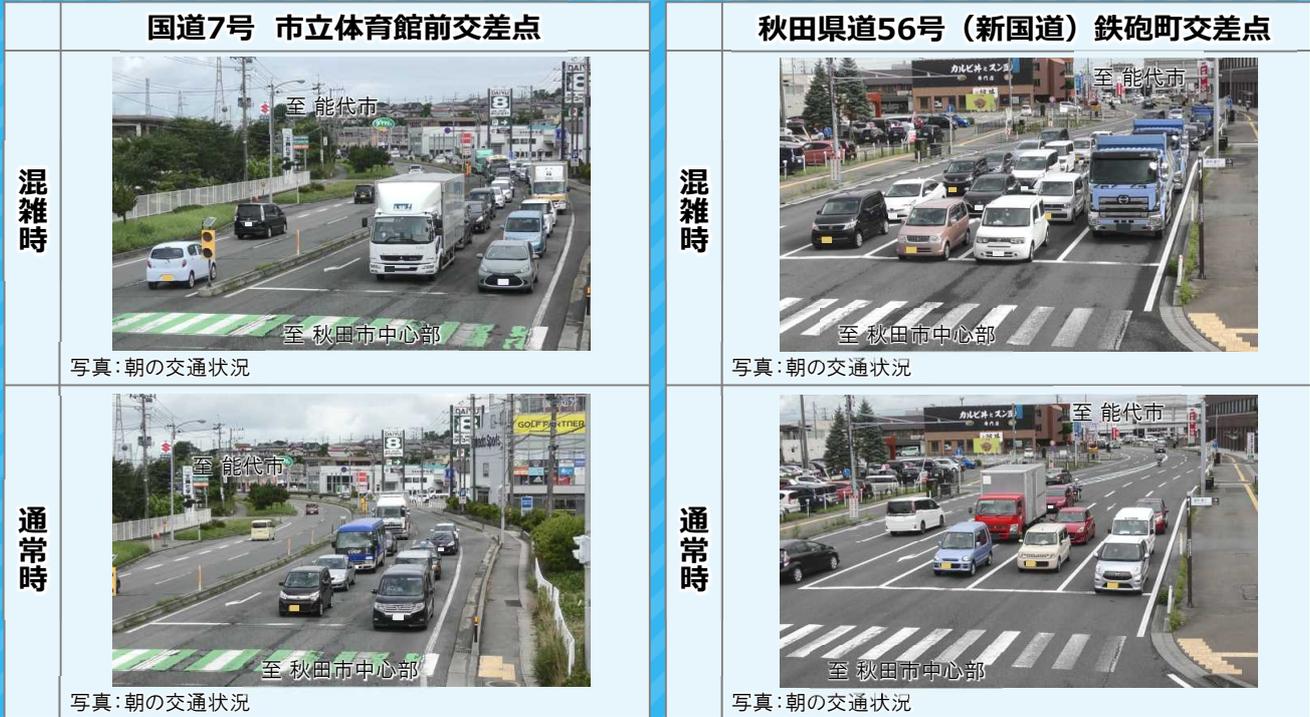


車で通勤されている皆様へのお願い

# 通勤方法を変えてみませんか

時差出勤、公共交通（鉄道・バス）の利用、テレワーク  
ご協力をお願い致します！



秋田県渋滞対策推進協議会では、毎朝の通勤時間帯の渋滞緩和を目的として、皆様のご協力による社会実験（TDM）を実施致します。

## 「令和5年9月～10月 毎週金曜日（計9回）」

9月

10月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

○：社会実験の実施日

毎朝の通勤の仕方を工夫することで、よりスムーズな通勤が可能になります。  
過度に自動車へ依存しない通勤のあり方をみんなで一緒に考え、実践してみましょう。

～お願い～ 通勤手段の変更に伴う費用や安全の確保につきましては、事業所または個人の責任で対応をお願いいたします。



実際に参加した感想についてお聞かせください。

インターネットによる回答をお願い致します。

右の二次元コードよりアンケート回答ページにアクセスし、ご回答をお願いします。

アンケートフォームURL： <https://forms.gle/XGCxvX5s883AG7FM6>



アンケート調査実施期間

令和5年(2023年)

9月1日<sup>🇯🇵</sup>から

11月5日<sup>🇯🇵</sup>まで

**出勤時間をずらして渋滞を回避！**



**◆マイカーで時差出勤してみよう！**

家を出る時間を少し早め、渋滞が発生する時間帯を避けて通勤することで、渋滞に巻き込まれないスムーズな通勤が期待できます。

「秋田市中心部は7:30~8:30が速度低下が著しい傾向」

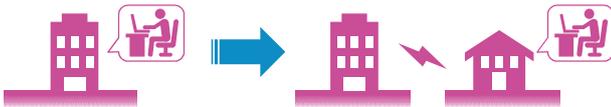
**便利なのはマイカーだけじゃない！**



**◆交通手段を変更してみよう！**

天気の良い日には自転車や徒歩で移動する、電車やバスを利用するなど、自動車から別の手段に変更することで、渋滞に巻き込まれないスムーズな通勤が期待できます。

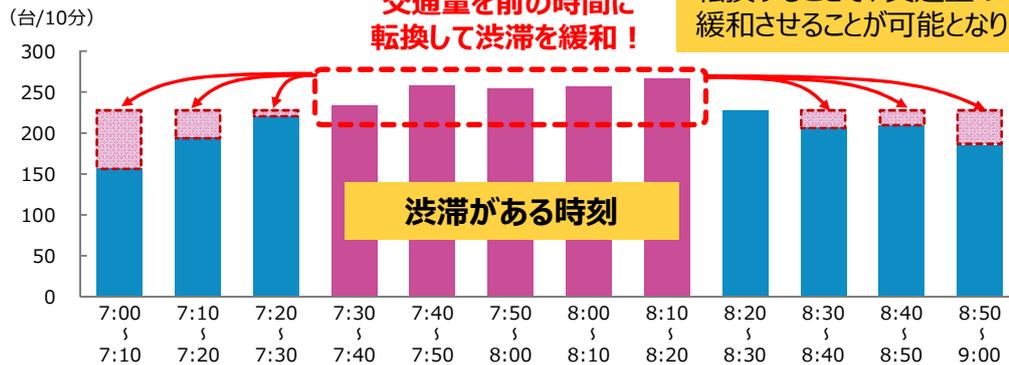
**職場にいなくても仕事はできる！？**



**◆テレワークという手もあります！**

情報通信技術を活用した、場所や時間にとらわれない柔軟な働き方のことです。自宅やサテライトオフィスで働くことで、移動の手間を省くことができます。

**◆時差出勤のイメージ**



渋滞している時間帯の交通を空いている時間帯に転換することで、交通量の平準化が図られ、渋滞を緩和させることが可能となります。



**◆通勤交通の変更によって期待される効果**

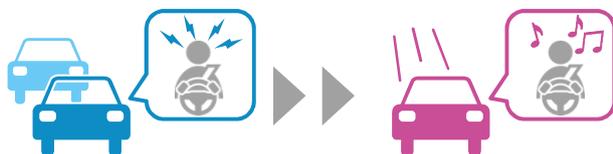
**○時間の効率化**

ピーク時の交通量が減少、所要時間が短縮し、朝の時間の効率化が可能になります。



**○通勤時のイライラを軽減**

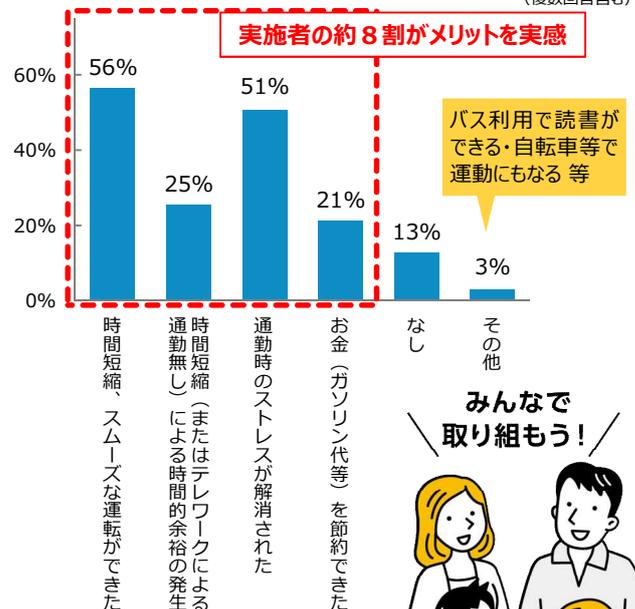
通勤時間の短縮や渋滞回避により、身体的・精神的負担を軽減します。



**◆令和4年度の効果 (R4年9~10月の金曜日に実施)**

**○通勤行動を変更したことによるメリット**

回答数：71件  
(複数回答含む)



**みんなで  
取り組もう！**

